

**HEUREUX
AU
TRAVAIL**

santé au
travail

SHIATSU EN ENTREPRISE

QUAND LE BIEN-ÊTRE ET L'ENTREPRISE SE RENCONTRENT...

**OPTIMISEZ L'EFFICACITÉ DE
VOS SALARIÉS
EN 15 MINUTES...**

Le massage assis sur chaise repose sur l'art traditionnel japonais d'acupressure.



**DYNAMISEZ VOS
COLLABORATEURS**

BETTY BIARD-PINÇON

06 88 79 65 31
btee@hotmail.fr



OBJECTIF ZEN !

Je vous accompagne pour réduire le coût du stress dans votre entreprise !

*Le stress au travail c'est un coût social et humain.
86% des cadres se sentent de plus en plus stressés
et 30% des arrêts maladie sont liés à l'anxiété !
(Source : BIT)*

**Je vous propose : Une prestation efficace,
facile à mettre en place, qui demande peu de
temps et d'espace !**

Séance de 15 minutes par personne !

TARIFS :

1H : 70 EUROS (3 PERSONNES)

**UNE 1/2 JOURNÉE 4H
(12 PERSONNES): 250 EUROS**

LE SHIATSU ASSIS

est un art spécifiquement adapté à l'entreprise et présente de **nombreux avantages :**

- Pratique, il s'exerce habiller sur chaise ergonomique et **dure le temps d'une pause café** (15 minutes).
- Efficace, il stimule des points d'acupression, et **procure à la fois détente et vitalité**. Le massage soulage les tensions musculaires liées aux mauvaises postures de travail.
- Performant, il **contribue à la motivation des salariés et diminue l'absentéisme**.



ON DÉCOUVRE QUE LE BONHEUR AU TRAVAIL EST SOURCE DE PERFORMANCE ÉCONOMIQUE

LE MAL-ÊTRE A UN COÛT, MESURABLE PAR EXEMPLE EN TERMES D'ABSENTÉISME - 16,6 JOURS PAR AN EN MOYENNE DANS NOTRE PAYS, (SELON LA DERNIÈRE ÉTUDE AYMING-TNS SOFRES)